



こんなお悩みはありませんか？

- ✓ 尿漏れ、頻尿
- ✓ 骨盤臓器脱
- ✓ 産後の尿もれ
- ✓ 姿勢に自信がない

骨盤底筋体操 体験教室

9月25日(水)
13:00～13:30

テーマ：踏ん張ることをしましょう！
沢山の踏ん張り方 ～ 圧をかける～

場所：周東クリニック待合

対象者

骨盤底筋体操に興味のある方
年齢は問いません

講師：プロトレーナー

(パーソナルトレーニング アルティメイトアクシスより招聘)

費用：無料 ※動きやすい服装でお越しください

申し込み：当院受付またはお電話027-280-5550

先着15名までとさせていただきます