



こんなお悩みはありませんか？

- ✓ 尿漏れ、頻尿
- ✓ 骨盤臓器脱
- ✓ 産後の尿もれ
- ✓ 姿勢に自信がない

骨盤底筋体操 体験教室

12月20日(水)
13:00~13:30

テーマ：手と手で手当て！手を使って
力を入れて、踏ん張ることをしよう！

場所：周東クリニック待合

対象者

骨盤底筋体操に興味のある方
年齢は問いません

プロトレーナーが指導します

費用：無料

※動きやすい服装でお越しください

申し込み：当院受付またはお電話027-280-5550

先着15名までとさせていただきます